

ALEXANDER ALLIANCE EUROPE GBR

A group of people, mostly older adults, are gathered under a large white canopy structure outdoors. They are standing on a wooden deck and have their arms raised in a gesture of participation or exercise. The background shows a building and lush greenery.

EINLADUNG ZUM SOMMER-INTENSIVKURS

16. bis 19. Juli 2025

An 4 langen Sommertagen laden wir dich in die Welt der Alexander-Technik ein und schaffen für dich einen sicheren und liebevollen Raum, in dem intensives Lernen stattfinden kann.

Offenheit und Neugier leiten uns, wenn wir dich auf deinem Weg zu innerer Freiheit und Lebendigkeit unterstützen. Die Berührung mit den Händen ist unsere Kunstform, die menschliche Natur unser Lernfeld. Beides sind unerschöpfliche Ressourcen für Entfaltung, beides Nährböden für Wachstum und Verbindung.

In diesem Jahr leiten Margarete Tüshaus, Astrid Lobreyer, Ann-Kathrin Fliege und Midori Shinkai (aus Japan) den Sommer-Intensivkurs. Mit Erfahrung, Kreativität, Tatkraft und Präzision begleiten sie dich auf einer inspirierenden Reise ins Alexander-Land.

Das Seminarhaus liegt hoch auf einem Hügel am Waldrand. Fast jedes Zimmer und die Unterrichtsräume haben eine wunderbare Aussicht auf Berge, Felder und Dörfer. Das Essen ist schmackhaft und gesund. Es ist ein sehr idyllischer Urlaubs- und Lernort.

Anmeldung

Anmelden kannst du dich auf unserer Website:
de.alexanderalliance.org/summer-retreat

Für weitere Informationen kontaktiere uns:
Janine Stenkbruck, +49 177 6056556,
summer-retreat@alexanderalliance.de

Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, melde dich frühzeitig an.
Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2025.

